



**LES RANDOSOLIDAIRES**  
DE L'INSTITUT  
Cyclo - Marche  
La Verrière - Le 1er mai 2022

## Règlement des RandoSolidaires de l'Institut

Le Lions Club Elancourt Aqualina (*Association Loi de 1901*) est l'organisateur de la manifestation avec le concours des bénévoles des Lions Club de la Vallée de Chevreuse et de Rambouillet et de l'Association des Amis de l'Institut.

**Lions Club Elancourt Aqualina (loi 1901)**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**

Assurance Responsabilité Civile organisateur : Contrat Allianz n°48 782 042

**Responsable de l'organisation**

**Thierry BARBAGELATA : 06 74 09 18 88**

**Réfèrent COVID :**

**Dominique BERTAUX : 06 62 10 56 45**

L'organisation des RandoSolidaires de L'Institut MGEN de La Verrière est conforme aux dispositions du code du sport, ainsi qu'aux règlements de la Fédération Française de Cyclotourisme et de la Fédération Française de Randonnées.

La manifestation est sans chronométrage ni classement, compte plus de 100 participants, avec des parcours de randonnées traversant plusieurs communes, elle a fait l'objet d'une déclaration auprès de la Préfecture des Yvelines.

Le programme de la manifestation propose des Randonnées Solidaires de cyclotourisme et de marche, le dimanche 1<sup>er</sup> mai 2022 entre 7h30 et 13h.

Le nombre de participants à l'ensemble des parcours de randonnées est limité à 500 personnes.

**Lions Club Elancourt Aqualina**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**

## **Organisation des sites et des accès à la manifestation :**

- L'accueil, les inscriptions, les départs et les arrivées se font à partir du site de l'Institut MGEN de La Verrière. constitué d'un pôle d'accueil/information et inscriptions équipé d'une sonorisation d'un parking à vélo situé près de la zone de départs.

Les départs et les arrivées des parcours de randonnées de cyclotourisme et pédestres s'effectuent de manière séparée par l'avenue du Chemin Vert.

- Les accès piétons, cyclistes et véhicules se font par l'avenue de Montfort, 200 places de parking situées à l'intérieur du site, sont mises à disposition des participants et des bénévoles de l'organisation. L'accès en transport en commun s'effectue à partir de la gare SNCF de La Verrière.

- Un point de ravitaillement pour les parcours de cyclotourisme de 55 km et 85 km est implanté au 19 route de la Prairie à Poigny la Forêt.

## **Les parcours de randonnées :**

Les randonnées de cyclotourisme et pédestres sont ouvertes à tous, licenciés ou non, les parcours sont balisés, l'allure et les départs sont libres suivant des tranches horaires fixées pour chaque randonnée, il n'y a ni chronométrage ni classement. Les parcours se font sur des voies ouvertes à la circulation publique, les participants sont tenus au respect du code de la route.

- Balisage temporaire des parcours :

Les parcours sont balisés par de la rubalise ou par des panneaux sur piquet ou fixés temporairement sur d'autres supports. Le balisage sera posé la veille de la manifestation et retiré dans les 24 heures qui suivent la manifestation.

## **Les trois parcours de cyclotourisme proposés sont de 26 km, 55 km et 85 km :**

- **Le parcours cyclo de 26 km (1H16) – IBPindex-18-BYC, niveau 1**, facile. **niveau facile, tous niveaux, surfaces goudronnées faciles à emprunter**) : Parcours découverte, ouvert aux débutants, aux vélos à assistance électrique, aux personnes handicapées disposant de vélos adaptés et aux jeunes patients de l'Institut MGEN de la Verrière. Les participants au parcours découverte sont encadrés obligatoirement par des membres licenciés, du Club de Cyclotourisme de Maurepas.

**Lions Club Elancourt Aqualina**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**

- Le parcours cyclo de 55 km (2H32) – **IBPindex-24-BYC- niveau 1** - niveau intermédiaire, surfaces goudronnées faciles à emprunter, point de ravitaillement à 28km) est ouvert aux participants ayant une bonne condition physique.

- Le parcours cyclo de 85 km (3H41), - **IBPindex-52-BYC-niveau 3** - niveau intermédiaire, surfaces goudronnées faciles à emprunter, point de ravitaillement à 43km) est ouvert aux participants ayant une bonne condition physique.

#### **Obligations et recommandations pour les parcours de cyclotourisme :**

- Le port du casque à coque rigide est vivement conseillé, il est obligatoire pour les mineurs.
- Les cycles utilisés par les participants, doivent être équipés conformément au code de la route, en état de fonctionnement, notamment au niveau des organes de sécurité et de freinage.
- Les participants sont tenus au respect du code de la route, de ne pas rouler en groupe de plus de 20 cyclistes, de ne pas s'éloigner du tracé du parcours, de respecter les consignes données par l'organisateur.

**Les trois parcours de randonnée pédestre sont de 7 km, 9,5 km et 11 km, ouverts à tous en fonction des capacités de chacun.**

**Le parcours pédestre de 7 km (2H) - IBPindex-25-HKG, niveau 1, facile.**

**Le parcours pédestre de 9,5 km (2H37) – IBPindex 33 HKG, niveau 2, assez facile.**

**Le parcours pédestre de 11 km (3H03) – IBPindex 34 HKG, niveau 2, assez facile.**

#### **Obligations et recommandations pour les parcours pédestres :**

Les participants sont tenus au respect du code de la route, des consignes données par l'organisateur, et de ne pas s'éloigner du tracé du parcours.

- **En agglomération et hors agglomération :** quand ils existent, il est indispensable d'emprunter les trottoirs et les accotements praticables, quels que soient le côté où ils se trouvent, à droite ou à gauche de la chaussée.

**Lions Club Elancourt Aqualina**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**

- **Hors agglomération** : en l'absence de trottoir et d'accotement praticable, les groupes de randonneurs doivent se déplacer sur le bord gauche de la chaussée, exclusivement en colonne par un, sauf si cela est de nature à compromettre sa sécurité.

Selon la configuration de la voie, le groupe peut se déplacer sur le bord droit de la chaussée, en colonne par deux, en veillant à laisser libre la partie gauche de la chaussée pour les véhicules.

- **La traversée des voies**, doit se faire après s'être assuré qu'on peut le faire sans risque, en fonction de la visibilité et de la vitesse des véhicules. Il est obligatoire d'emprunter les passages prévus pour les piétons s'ils sont situés à moins de 50 m (art. R412-37 du code de la route).

## **Sécurité et prévention :**

- **Mesures relatives à la lutte contre la propagation du COVID :**

- **Le port du masque** est obligatoire sur le site principal de départ et d'arrivée des randonnées, étant situé sur les espaces extérieurs d'un établissement de santé. Il est vivement conseillé sur le point de ravitaillement de Poigny La Forêt.
- **Mise à disposition de distributeurs de gel hydroalcoolique** sur les points d'information, en entrée et sortie des files d'inscription, également sur les deux points de ravitaillement du site principal de La Verrière  
Il est vivement conseillé sur le site de ravitaillement de Poigny la forêt.
- **Fourniture de masques, de gants jetables** pour les bénévoles en charge de l'organisation
- **Mesures particulières concernant les points de ravitaillement** : Les aliments et les boissons ne sont pas accessibles directement, ils sont servis par des bénévoles équipés de masque et de gants jetable, les boissons sont dans des conditionnements individuels, et les aliments sont fournis emballés.
- **L'organisation privilégie les inscriptions et le paiement par internet, et les inscriptions de groupe**, afin de limiter l'affluence et le temps d'attente sur les postes d'accueil et d'inscription.

**Lions Club Elancourt Aqualina**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**

- **Communication des documents concernant la manifestation par voie numérique** (Téléchargement, messagerie électronique), mise en place de panneaux d'affichage, afin de limiter la circulation de documents sur le site.

- **Les moyens préventifs prévus:**

**2 sauveteurs PSC1 sur le site « accueil-départs-arrivées » avec mise à disposition d'un DAE (défibrillateur),**

- **2 PSC1 sur le point de ravitaillement de Poigny-la-Forêt tous équipés d'une trousse de 1ers secours et d'un téléphone portable ;** ils seront en liaison permanente avec le responsable de l'organisation.

**Les assistants de parcours: personnes majeures chargées d'une mission de prévention, leur présence en amont de points de vigilance identifiés, permet aux cyclotouristes d'aborder le lieu avec un maximum de prudence.** Ils sont tous équipés de gilet de sécurité de haute visibilité, d'un téléphone portable, en liaison permanente avec le responsable de l'organisation, en possession des numéros d'appel d'urgence et du récépissé de déclaration préfectorale :

- **2 sur le site « accueil-départs-arrivées »**, en charge d'accueillir les participants pour les départs et d'en assurer la régulation.
- **2 à la sortie du site, avenue du Chemin Vert,**
- **2 aux abords du point de ravitaillement à Poigny-la-Forêt**
- **1 sur le parcours découverte (26 km)** posté sur l'esplanade du château de Dampierre.

- **La gestion et la sécurité des parkings :** 4 bénévoles pour le parking véhicules et 1 pour le parking à vélos sur le site « accueil-départs-arrivées », avec téléphone portable en liaison avec l'organisation;

L'ensemble des bénévoles participant à l'organisation seront munis d'un badge nominatif précisant au recto leur fonction et au verso les numéros d'appel de l'organisation, celui des PSC1 et les numéros d'urgence.

**Lions Club Elancourt Aqualina**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**

## Programme de la manifestation :

### Horaires d'ouverture des sites de la manifestation:

- 7H30 - 13H: Site des départs et d'arrivées des parcours de randonnées, à l'Institut MGEN de La Verrière.
- 7H30 - 11H30: Le point de ravitaillement au 19 route de la Prairie à Poigny la Forêt.

### Le programme de la manifestation :

- 7H30-13H: Permanence Accueil - Information.

### Inscriptions:

- 7H30 - 8H30: Inscriptions pour le parcours de cyclotourisme "Découverte" de 26 km.
- 7H30 - 9H00: Inscriptions pour les parcours de cyclotourisme de 55 km et 85 km.
- 8H30 - 9H30: Inscriptions pour les parcours de randonnée pédestre.

### Départs:

- 8H - 9H30: Départ échelonnés pour les parcours de cyclotourisme de 55 km et de 85 km.
- 8H30 - 9H: Départs échelonnés pour le parcours de cyclotourisme "Découverte" de 26 km (parcours encadré par le club de cyclotourisme de Maurepas).
- 9H - 10H: Départs échelonnés pour les 3 parcours pédestres.

### Arrivées:

- **A partir de 11H30:** ouverture du buffet offert au retour des participants, avec une communication portant sur l'action de solidarité réalisée avec l'organisation de la manifestation.
- **13H: Fin de la manifestation.**

**Lions Club Elancourt Aqualina**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**

## **Informations :**

### **Site internet :**

L'ensemble des informations concernant la manifestation avec possibilité de s'inscrire en ligne, sont disponibles sur le site internet : [www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org)

Le Règlement de la manifestation, les cartes des parcours y sont également consultables et téléchargeables en format PDF et GPX.

### **Affichage sur le lieu de départs :**

- Les différents parcours avec à titre indicatif pour le choix des participants, le niveau de difficulté.
- Le rappel que chaque participant reconnaît être apte physiquement à effectuer la randonnée proposée
- Les numéros d'appel d'urgence : 112 (téléphones portables), 18 (POMPIERS) et 15 (SAMU)

### **Les consignes de sécurité :**

- Respecter le code de la route et les autres usagers
- Ne pas s'éloigner du parcours officiel
- Respecter les consignes des organisateurs et des bénévoles
- Respecter la nature et l'environnement

## **Modalités d'inscription :**

**Les participants aux différents parcours de randonnées peuvent en fonction des places disponibles, effectuer leur inscription à l'avance et régler leur participation par internet, ou bien sur place le jour de la manifestation.** Les inscriptions sont ouvertes à tous, licenciés et non-licenciés, sous conditions: de ne pas avoir de contre-indication médicale pour la pratique proposée, de posséder une assurance Responsabilité Civile (RC) couvrant cette activité.

Les mineurs devront être accompagnés :

- Soit d'un parent ou représentant légal
- Soit d'un encadrement qualifié avec une autorisation parentale écrite

**Lions Club Elancourt Aqualina**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**

## **Enregistrement le jour de la manifestation :**

Les participants ayant pris leur inscription par internet, doivent néanmoins se faire enregistrer sur place, munis du QR code de l'accusé réception de l'inscription et du bulletin d'inscription renseigné (téléchargeable et imprimable)

## **En s'inscrivant, chaque participant:**

- Déclare avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses
- Atteste sur l'honneur qu'il est en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi, et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

## **Document remis à chaque participant :**

Une carte de route nominative comportant le numéro d'appel de l'organisation, les numéros d'urgence 112, 18 et 15, et les références de la licence ou celle de l'assurance RC du participant, un bracelet d'identification sera également remis à chaque participant.

**Montant de la participation :** tarif unique de 10 € par personne.

***Cette manifestation a pour objectif de collecter des fonds, au profit des jeunes patients accueillis au sein des services de santé mentale et des résidents de l'EPHAD de l'Institut MGEN de la Verrière. L'essentiel des recettes sera reversé à l'Association des Amis de l'Institut.***

***L'association des Amis de l'Institut organisera également à cette occasion une campagne de collecte de dons par Internet et sur place.***

**Responsable de l'organisation :**

Thierry Barbagelata

**Tel : 06 74 09 18 88**

**Mail : [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)**

**Lions Club Elancourt Aqualina**

Agora – 4 allée Guy Boniface – 78900 Elancourt

[www.lions-elancourt.org](http://www.lions-elancourt.org) – [contact@lions-elancourt.org](mailto:contact@lions-elancourt.org)

**SIRET 825 298 094 00012 – APE 9499Z**